



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO ERES ?

ZIDUMI MENA MANZANERO

FEMENIL/SUBMASTER
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO
00:26:36

RITMO (MIN/KM) 05:19.2

6 DE 112

43 DE 318

14 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

